

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №16 «Голосок»

Т.Л.Плужникова

Меню на 28.05.2026года

	Наименование	Выход ясли,гр	Калории, Ккал	Выход детский сад,гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	169	200	252
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Сыр	10	36,1	18	54,15
2-й завтрак	-	-	-	-	-
Обед	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	150/5	70,87	200/10	94,49
	Котлета куриная	60	164	70	191
	Макароны отварные	120	134	150	168
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Салат из свежей капусты с морковью и маслом растительным	60	51	120	51
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8