

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 16 «Голосок»  
 Т.Л. Плужникова  
 Меню на 25.03.2026 года

	Наименование	Выход ясли, гр	Калории , Ккал	Выход детский сад, гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	169	200	219
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Масло сливочное	4	26	5	33
2-й завтрак	-	-	-	-	
Обед	Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	150/15/8	99	200/15/10	121
	Тефтели мясо- крупяные	60	100	70	84
	Капуста тушеная	120	96	150	121
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Блины с вареньем (джемом)	120/25	380	150/30	475
	Чай с сахаром	150	44	180	44