

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №16 «Голосок»

Т.Л.Плужникова

Меню на 23.10.2025 года

	Наименование	Выход ясли,гр	Калории, Ккал	Выход детский сад,гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	150	169	200	252
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Сыр	10	36,1	80	54,15
2-й завтрак	-	-		-	
Обед	Щи из свежей капусты на к/бсо сметаной	150/5	70,87	200/10	94,49
	Котлета куриная	60	164	70	191
	Макароны отварные	120	134	150	168
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Салат из свежей капусты	120	51	120	51
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8