

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №16 «Голосок»

Плужникова

Т.Л.Плужникова

Меню на 25.08.25 года

	Наименование	Выход ясли,гр	Калории, Ккал	Выход детский сад,гр	Калории, Ккал
Завтрак	Макароны отварные с маслом сливочным	120	134	150	168
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Масло сливочное	4	26	5	33
2-й завтрак	-	-		-	
Обед	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне с гренками	150/10	116	200/10	101
	Рагу овощное с мясом	150	225	180	270
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Булочка Российская	60	200	70	233
	Чай с сахаром с лимоном	150	47,25	180	47