

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 16 "Голосок"
Т.Л.Плужникова
Меню на 22.12.2025 года

	Наименование	Выход ясли,гр	Калории, Ккал	Выход детский сад,гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша гречневая на сгущенном молоке жидкая	150	132	200	222
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Масло сливочное	4	26	5	33
2-й завтрак	-	-		-	
Обед	Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	150/5	70,87	200/10	94,49
	Котлета куриная	60	164	70/5	191
	Макароны отварные	120	166	150	211
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Яйцо вареное	1		1	
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30		40	