

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 16 «Голосок»
 Т.Л.Плужникова
 Меню на 29.04.2026 года

	Наименование	Выход ясли,гр	Калории, Ккал	Выход детский сад,гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150	152	200	172
	Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Масло сливочное	4	26	5	33
2-й завтрак	-	-	-	-	-
Обед	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	150/8	46	200/10	69
	Гуляш из отварной курицы	70	177	70	177
	Рис отварной	120	151	150	189
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Ватрушка с творогом	60	219	70	182
	Чай с сахаром	150	47,25	180	47