

Утверждаю

Заведующий МБДОУ —

«Детский сад № 16 «Голосок»

Т.Л.Плужникова

Меню на 25.06.2025 года



	Наименование	Выход ясли, гр	Калории , Ккал	Выход детский сад, гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	169	200	219
	Чай с сахаром	150	44	180	44
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Масло сливочное	4	26	5	33
2-й завтрак	-	-		-	
Обед	Борщ с мясом со сметаной	150/15/8		200/15/10	92
	Котлета из рыбы любительская	60	83	70	96
	Картофельное пюре	120	110	150	137
	Компот из сухофруктов	150	96	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Блины с вареньем	120/25	380	150/30	475
	Чай с сахаром	150	44	180	44