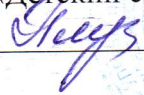


Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №16 «Голосок»



Т.Л.Плужникова

Меню на 22.08.2025 года

	Наименование	Выход ясли, гр	Калории, Ккал	Выход детский сад, гр	Калории, Ккал
Завтрак	Каша из пшена и риса жидкая «Дружба»	150	167	200	232
	Кофейный напиток на молоке	150	109	180	130
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Сыр	10	36,1		54,15
2-й завтрак	-	-		-	
Обед	Суп крестьянский на к/б со сметаной	150/8	76,09	200/10	111,09
	Шницель куриный	60	164	70/5	191
	Гороховое пюре	120	192	150	232
	Компот из сухофруктов	150	69	180	115
	Хлеб ржаной	40	85,6	50	107
Полдник	Салат из моркови	120	31	120	31
	Хлеб пшеничный	30	68,1	40	90,8
	Чай с сахаром	150	44	180	44