

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №16 «Голосок»
Т.И. Голосникова
Меню на 16.04.2025 года

	Наименование	Выход детский сад	Калории
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	172
	Кофейный напиток на молоке	180	130
	Хлеб пшеничный	40	90,8
	Масло сливочное	5	33
2-й завтрак	-	-	
Обед	Борщ из свежей капусты на кур/б со сметаной	200/10	69
	Гуляш из отварной курицы	70	177
	Рис отварной	150	189
	Компот из сухофруктов	180	115
	Хлеб ржаной	50	107
Полдник	Запеканка из моркови с творогом и со сгущенным молоком	150/	308
	Чай с сахаром	180	44
	Хлеб пшеничный	40	90,8